

# XPRESS

## Sambut HUT ke-78 Kemerdekaan RI, Kodim 1418/Mamuju menggelar Senam dan Jalan Sehat

M Ali Akbar - [SULBAR.XPRESS.CO.ID](http://SULBAR.XPRESS.CO.ID)

Aug 13, 2023 - 17:55



Mamuju – Dalam rangka untuk memeriahkan HUT Kemerdekaan RI yang ke-78 Kodim 1418 Mamuju melaksanakan kegiatan Senam dan Jalan Sehat bersama TNI-Polri, ASN dan Masyarakat yang bertemakan "Kesadaran Berolahraga untuk Membentuk Fisik yang Kuat dan Jiwa yang Sehat Menuju Indonesia Maju", kegiatan ini bertempat dibelakang Makodim 1418/Mamuju Jln. Yos Sudarso, Mamuju, Minggu (13/08/2023).



Kegiatan jalan sehat tersebut di gelar sangat meriah, terlihat dari antusias dan semangat para peserta yang datang untuk turut ambil bagian, baik dari kalangan TNI, Polri, masyarakat, maupun pelajar.

Sesaat sebelum kegiatan dimulai, terlebih dahulu Menyanyikan lagu Indonesia Raya, dan dilanjutkan senam peregangan dan pemanasan untuk menghindari kram otot. Kemudian, setelah semua persiapan selesai para peserta melakukan jalan sehat.

Adapun titik star di Belakang Kodim 1418 Mamuju, Depan Hotel D'Maleo Mamuju, lanjut Jalan Arteri, kemudian pertigaan jalan nelayan putar arah timur jalan arteri dan Finis kembali Belakang Kodim.

Dandim 1418 Mamuju Kolonel Inf M. imasfy, S.E mengatakan bahwa, Dengan berolahraga, fisik Kita kuat jasmani yang sehat Indonesia bisa maju Kegiatan ini juga bertujuan sebagai ajang silaturahmi serta kerja sama lintas instansi dengan harapan kedepannya semakin kompak dan solid dalam membangun wilayah Kabupaten Mamuju.Ujarnya

“Harapan kita dengan kegiatan ini kita bisa bekerjasama dengan baik memajukan Kabupaten Mamuju khususnya dan memajukan Sulawesi Barat pada umumnya”, Kata Dandim Mamuju Kolonel Inf M. imasfy, S.E,.



Terlihat Antusiasme peserta Kegiatan Senam dan Jalan Sehat yang diadakan Kodim 1418/Mamuju dalam rangka HUT RI yang Ke-78.

Sementara itu Bupati Mamuju Sutinah Suhardi, sangat mengapresiasi Kodim 1418/Mamuju yang menyelenggarakan kegiatan Senam dan Jalan Sehat bersama TNI-Polri, ASN dan Masyarakat dalam rangka HUT Kemerdekaan RI yang ke-78, Ungkapnya.

“Dengan kegiatan ini mudah-mudahan bisa mewujudkan Mamuju yang terbaik, mamuju yang keren, efektif, dan edukatif serta harapan kita semua TNI-Polri dan masyarakat Mamuju semakin kompak ke depan”, Kata Sutinah Suhardi.

AKBP Dr Arianto S.E., M.M. Wakapolresta Mamuju yang turut hadir pada kegiatan Senam dan Jalan Sehat bersama TNI-Polri, ASN dan Masyarakat juga mengapresiasi kegiatan yang dilakukan oleh Kodim 1418/Mamuju.

“Apresiasi setinggi-tingginya kepada kodim 1418/Mamuju yang telah menyelenggarakan acara ini, olahraga memberikan banyak manfaat dalam menjaga kebugaran fisik dan kesegaran pikiran, melalui momen ini kita juga ingin membangun rasa kebersamaan dengan seluruh elemen masyarakat”, Kata Wakapolresta Mamuju AKBP Arianto.



Turut hadir pada kegiatan Senam dan Jalan Sehat bersama TNI-Polri, ASN dan Masyarakat yakni Danrem 142/Tatag, Brigadir Jenderal TNI Farouk Pakar, S.Pd., M.Han. Kasrem 142/Tatag, Kolonel Inf. Hadi Purwo Subroto, S.A.B., M.M.Kasi Log Korem 142/Tatag, Kolonel CPL Yulian Amir ST, Kasi Ops Korem 142/Tatag, Kolonel Inf Awang Danuarto, S.Sos. Kasi Ren Korem 142/Tatag, Kolonel Arh. Hermawansyah. S.ip. Kasi Pers Korem 142/ Tatag, Kolonel Kav Roli Dewanto, SE.,M.Tr. Kasi Ter Korem 142/Tatag, Kolonel Arm Iron Prasetyo, S.SOS.,M.TR (Han) M.POI. Kadepsin Kal Manakarra Lanal Mamuju, Letda Laut (T) Andi Kurniawan, dan Pimpinan Cab. BRI Mamuju, Octarez Ali Ibrahim.

Setelah melaksanakan senam dan jalan sehat, kodim 1418/Mamuju juga adakan acara hiburan dan dilakukan pengundian doorprize oleh panitia penyelenggara.