

## Prajurit Korem 142/Tatag dan Persit Laksanakan Senam Bersama

M Ali Akbar - [SULBAR.XPRESS.CO.ID](http://SULBAR.XPRESS.CO.ID)

May 26, 2023 - 13:34



Mamuju- Prajurit Korem 142/Tatag dan Persit KCK Koorcabrem 142 melaksanakan senam bersama dilapangan Tammajarra Korem 142/Tatag, demi menjaga imun tubuh agar tetap sehat yang dilaksanakan di Lapangan Tamajarra Korem 142/Tatag Kab. Mamuju Prov. Sulbar, Jumat (26/5/2023).



Kegiatan senam bersama Prajurit dan keluarganya dimulai sekitar pukul 07.30 usai melaksanakan apel pagi.

Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebugaran tubuh Prajurit dan keluarganya yang diharapkan senantiasa menjaga imun, karena imunitas tubuh memiliki peran yang sangat penting untuk menunjang berbagai aktivitas.



Usai pelaksanaan senam dilanjutkan jalan keliling Lapangan Tamajarra dan Makorem dan menikmati hidangan yang telah disiapkan.



Turut hadir dalam kegiatan ini Danrem 142/Tatag Brigjen TNI Farouk Pakar, S.Pd., M.Han beserta Ketua Persit KCK Koorcabrem 142/Tatag, Kasrem 142/Tatag dan Para Kasi Korem 142/Tatag.