

# XPRESS

## Personel Korem 142/Tatag Laksanakan Garjas Usulan Kenaikan Pangkat

M Ali Akbar - [SULBAR.XPRESS.CO.ID](http://SULBAR.XPRESS.CO.ID)

Oct 24, 2023 - 13:34



Mamuju- Prajurit Jajaran Korem 142//Tatag dan Balak Aju Korem melaksanakan Garjas dalam rangka Usul Kenaikan Pangkat (UKP) Periode 01-04-2024 yang berlangsung di Lapangan Tammajarra Korem 142/Tatag jl. Abd. Malik Pattana Endeng Mamuju. Rabu (24/10/2023)





Sebanyak 37 personel melaksanakan Tes kesegaran A yaitu lari 12 menit telah ditentukan sesuai dengan kategori umur, dan melaksanakan Tes kesegaran B meliputi pull up, sit up, push up, dan shuttle run serta renang militer gaya dada sejauh 50 m yang akan dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 25 Oktober 2023

Kepala Seksi Personel (Kasipers) Kasrem 142/Tatag Kolonel Kav Roli Dewanto, S.E., M.Tr (Han) menyampaikan bahwa, tes Garjas tersebut sebagai syarat untuk berhasilnya seorang prajurit dalam meniti kariernya sebagai prajurit TNI AD.





"Kegiatan Garjas yang dilaksanakan ini merupakan program TNI AD sebagai syarat yang harus dipenuhi. Setiap prajurit yang akan diusulkan untuk naik pangkat wajib mengikuti Tes Garjas UKP sebagai persyaratan mutlak dalam pengusulan kenaikan pangkat," kata Kasipers.



Dalam kegiatan Garjas UKP ini diharapkan setiap prajurit agar memanfaatkan dan melaksanakan kesegaran jasmani dengan sungguh-sungguh, sesuaikan dengan ketentuan yang berlaku serta memperhatikan faktor keamanan sehingga dapat mencegah terjadinya kecelakaan akibat pelaksanaan tes kesegaran jasmani," tutup Kolonel